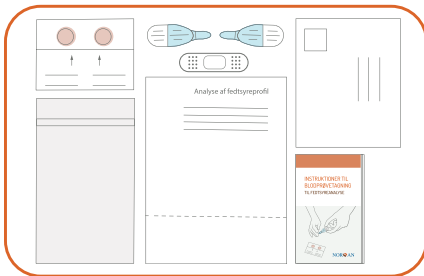


Forberedelse:

- Blodprøven skal tages på tom mave (ingen mad mindst 4 timer før).
- Afhold dig fra højdosis omega-3-produkter 24 timer før blodprøvetagningen.
- Anbring alle redskaber på en ren overflade foran dig.
- Det bedste sted at tage prøven er fra langfinger, ringfinger eller lillefinger på venstre hånd. Hvis du er venstrehåndet, skal du bruge højre hånd.



Fedtsyreanalysen fra NORSAN

giver mulighed for at måle den individuelle fedtsyrestatus i kroppen. Fedtsyresammensætningen i de røde blodlegemers membran (erytrocytmembranen) analyseres. Testen viser, hvordan forsyningen har været de sidste 60-90 dage. Der analyseres i alt 26 forskellige fedtsyrer, som udgør 99 % af alle fedtsyrer i kroppen.

Ud over de individuelle værdier for fedtsyrerne giver analysen en opgørelse over forholdet mellem omega-6 og -3 samt omega-3-indekset.

Omega-3-indekset er yderst informativt i forbindelse med forebyggelse og behandling af sygdomme, f.eks. hjertesygdomme og kroniske inflammatoriske sygdomme.

Analysen udføres i henhold til en standardiseret og kvalitetssikret procedure i et førende uafhængigt specialiseret laboratorium.

Læs venligst informationerne og instruktionerne omhyggeligt, før du udfører testen.

Vigtige bemærkninger:

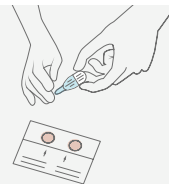
- Fedtsyreanalysen og blodprøvetagningssættet skal opbevares utilgængeligt for børn.
- Fedtsyreanalysen må kun anvendes og udføres af voksne på 18 år og derover.
- Brug kun blodprøvetagningssættet én gang.
- Hvis du har tendens til blødning, er gravid eller ammer, bedes du kontakte din læge eller terapeut på forhånd.
- Hvis det ikke er muligt for dig at tage blodprøven selv, bed da en anden person om hjælp eller rådfør dig med din læge eller terapeut.
- Kontakt venligst din læge og os, hvis du lider af en blodbåren sygdom.

INSTRUKTIONER TIL BLODPRØVETAGNING TIL FEDTSYREANALYSE

Analysekitet indeholder:

- 2x BD Microtainer® kontaktaktiveret lancet CE (artikel nr. 366594)
- 1x foliepose
- 1x testkort
- 1x plaster
- 1x returkuvert
- 1x Instruktioner til blodprøvetagning
- 1x analyse-ID-ark med ID-klistermærke

NORSAN



Europæisk
overensstemmelse



Grüner Punkt
(tysk miljømærke)



In vitro-
produkt



Kun til
engangsbrug



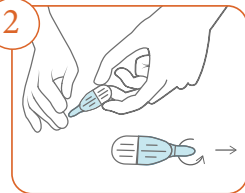
Opbevaring mellem
2°C og 30°C

Emballage
Symbolerklæring



Vask venligst dine hænder med sæbe under varmt vand. Dette vil udvide blodkarrene, og blodgenstrømningen øges. Tør dine hænder med et håndklæde bagefter.

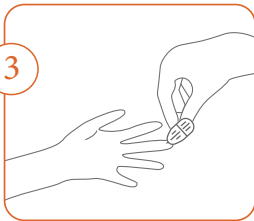
1



Fjern lancetten fra plastikposen. Fjern nålehætten ved at dreje og trække den let. Lancetten aktiveres kun, når den trykkes på fingeren. Brug ikke en nål med en manglende eller løs beskyttelseshætte.

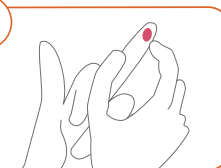
Placer nålen sidelæns på toppen af fingerspidsen, som vist på illustrationen, og tryk den fast mod fingeren, indtil nålen kommer ud. Nålen vil derefter automatisk trække sig tilbage i hylsteret. Brug kun nålen én gang.

3

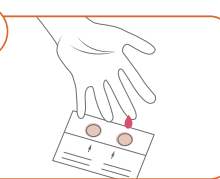


Brug din anden hånd til forsigtigt at trykke på den finger, der er blevet stukket, fra håndfladen og ud mod fingerspidsen, så der dannes en bloddråbe.

4



5



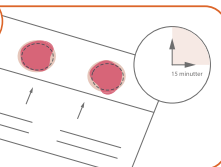
Lad venligst blodet dryppe ned på det markerede felt på testkortet, indtil det er udfyldt.

Vigtigt: Fingeren må ikke røre ved testpapiret!

Lad testkortet lufttørre i cirka 15 minutter.

Sæt i mellemtiden plaster på det sted, hvor du har stukket dig.

6



Udfyld Analyse-ID-arket med dine data og gem den nederste del af arket med dit personlige ID-nummer, så du senere kan hente dine fedtsyreresultater.

7



8



Klæb testkortet med dit personlige ID-nummer på folieposen.

Læg det tørrede testkort i folieposen og luk posen godt til.

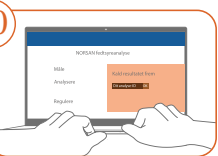
9



Læg analyse-ID'et og folieposen med prøven i den forudbetalte returkuvert. Send kuverten afsted, når du har lukket den og skrevet din adresse på den.

Du kan se dine analyseresultater online efter ca. 1-2 uger på <https://lab.omegametrix.eu/befunde> med dit personlige analyse-ID-nummer. Du får også en e-mail fra Omegamatrix, når dit resultat er klar.

10



Vi tilbyder med glæde en individuel rådgivning og forklaring af dine analyseresultater.

Kontakt os via e-mail på: info@norsan.dk eller ring til os på dette telefonnummer: **+49 (0)30 555 788 99 74**

11



NORSAN GmbH
Gubener Str. 47
10243 Berlin
Tyskland
Telefon: +49 (0)30 555 788 99 74

www.norsan.dk

Gyldig fra: 01.2021

NORSAN